



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

9.11.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,12/6,62/32,6
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
10:30			
12:00	Свекольник со сметаной	200	2,6/4,61,7/266,73/20,5
13:00	Макаронник с мясом	140	30,7/4,4/16,5
	Салат из квашеной капусты	29	0,4/3/1,07
	Хлеб ржаной	40	2,2/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко	150	0,2/0,4/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	100	16,05/19,5/38,5
	Каша пшенная вязкая	100	5/5,5/20,2
	Икра морковная	60	1,5/2,67/8,8
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			75,7/56/266,7